 Режим дня:

***8.00***. ***-8.30. Зарядка***

Музыка звучит: пора, пора!

С добрым утром, детвора,

И тотчас же по порядку

Всем ребятам на зарядку!

***9.00-9.30 Завтрак***

Всем за стол! Узнать пора,

Чем богаты повара!

***10.00-12.40 Отрядные, лагерные дела,***

***оздоровительные мероприятия***

Кто куда: кто в поход,

Кто в цветник, на огород!

Загорай и закаляйся,

В быстрой речке искупайся.

Раз пришел веселый час,

Здесь играют все у нас!

***13.00-13.30 Обед***

Но у всех, смешливых даже,

За столом серьезный вид.

За обедом виден сразу аппетит.

***13.30-15.30 Дневной сон***

***16.00- 16.30 Полдник***

Время полдника у нас!  
Будем кушать мы сейчас.  
Вот творожное суфле  
Перед нами на столе!.

******

***16.30 – 18.00***

***Отрядные, лагерные дела,***

***оздоровительные мероприятия***

А теперь всем: "ДО СВИДАНИЯ!"

Завтра снова мы придем!от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г.

# РЕЖИМ ДНЯ

**школьного лагеря с дневного пребывания «Лужайка»**

**при Центре образования № 47**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Прием детей, игры, индивидуальная работа с детьми, встреча и беседы с родителями. | 7.40-8.00 |
|  | Утренняя оздоровительная гимнастика. | 8.00-8.30 |
|  | * Игры, занятия по интересам, индивидуальная работа, подготовка к отрядным делам * Пожарная дружина | 8.35-9.00 |
|  | Подготовка к завтраку, завтрак. | 9.00-9.20 |
|  | Отрядные мероприятия:   * занятия по интересам. * посещение кружков. * изо-студия, * литературная гостинная. * отработка трудовой практики (для учащихся 5-6 кл.) * музыкальные занятия (по отрядам) | 9.20-10.00  10.00-12.00 |
|  | * Понедельник – инструктаж по ПДД * Вторник – инструктаж по противопожарной безопасности * Среда – инструктаж по ОБЖ * Четверг – практические занятия * Пятница – практические занятия |  |
|  | Прогулка (подвижные игры, наблюдение, труд, экологический десант). | 11.00-12.40 |
|  | Возвращение с прогулки. | 12.45-12.55 |
|  | Подготовка к обеду, обед. | 12.55-13.00 |
|  | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. | 13.20-13.30 |
|  | Дневной сон. | 13.30-15.00 |
|  | Витаминизация, профилактика плоскостопия. | 15.00-15.20 |
|  | Подготовка к полднику, полдник. | 15.20-15.40 |
|  | Отрядные дела, индивидуальные занятия.   * Посещение библиотеки. | 15.40-16.00 |
|  | Прогулка   * Трудовой десант. * Игры, наблюдения. * Пожарная дружина. * Уход домой. | 16.20-18.00 |