**«В учении нельзя останавливаться» (Сюнь-Цзы)**

**\*Три «золотых правила» в общении с подростком**

- Необходимо позволить подростку принимать решения и проявлять самостоятельность.

-Необходимо стараться быть для своего ребёнка авторитетом (авторитетным может быть кто-то из родственников, тренер…).

- Необходимо постоянно организовывать досуг подростка (лучше совместный).

**И ещё немного…**

1. Старайтесь не нарушать личное пространство подростка без веских оснований (карманы, сумка, переписка – тоже личное пространство). Если ребёнок об этом узнает, то нужно будет снова завоёвывать доверие.
2. Старайтесь иметь больше информации о тех, с кем общается ваш ребёнок. Порой следует обсудить тех, кто Вас настораживает (деликатно высказывайте своё мнение, приводите доказательства своей правоты).
3. Старайтесь воспринимать всерьёз всё то, что происходит с ребёнком, уважайте его чувства, цените его доверие. Дайте ему знать, что он понят и принят, что его чувства для вас важны.
4. Старайтесь обращать внимание на изменение в настроении, в поведении подростка (деликатно, но настойчиво узнавайте, почему так происходит).
5. Помните, пока развивается тело подростка, болит и ждёт помощи его душа.

