**Родительское собрание № 1**

**Со мною вот что происходит…**

**Особенности 13-14-летних подростков**



1. Часто раздражаются и бунтуют
2. Грубят взрослым
3. Говорят неправду
4. Одержимы гаджетами
5. Винят других в своих ошибках
6. Отказывается соблюдать правила
7. Постоянно сравнивают себя с другими
8. Ищут смысл жизни
9. Хотят иметь все права (как у взрослых) и никаких обязанностей (как у маленьких детей)
10. Могут перестать хорошо учиться
11. Очень интересуются вопросами отношений между мужчинами и женщинами
12. Ищут свой жизненный стиль, оригинальничают, подчеркивают своё своеобразие, непохожесть на других.

**Как быть? Как жить, чтобы стало легче?**

* Главный метод воспитания подростков — это убеждение. А для этого **говорите** со своим ребенком, **общайтесь** с ним, **ищите примеры** положительного подтверждения ваших мыслей, **будьте тактичны**, убеждая его. Только в таком случае ваши мысли станут его мыслями, ваши стремления станут его стремлениями.
* Как можно чаще одобрительно улыбайтесь своему ребенку: и когда он моет посуду, и когда делает уроки, и когда общается с вами.
* Поощряйте своего ребенка жестами: ему будет всегда тепло и уютно, если мама коснётся его головы во время приготовления уроков, а папа одобрительно обнимет и пожмёт руку.
* Объединяйтесь с ребенком против его трудностей. Он должен видеть в Вас союзников, а не противников или сторонних наблюдателей.
* Верьте в своего ребенка, и тогда он точно почувствует, что дома ему лучше, чем во дворе, ведь дома его любят, принимают и уважают.