**Положительные эмоции и их значение в жизни человека**

|  |
| --- |
| Душевная копилка ребёнка работает день и ночь. Её ценность зависит от того, что мы туда кладём. |

* Нужно научиться слушать своего ребёнка в радости и в горести.
* Нужно обнимать и целовать своего ребёнка.
* Любые требования, которые вы предъявляете, должны быть наполнены любовью и надеждой.
* Наказывая своего ребенка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения.
* Вглядывайтесь в глаза ваших детей, вслушивайтесь в интонации их голоса, присматривайтесь к движениям и жестам.

! Помните, что для своего ребёнка Вы являетесь примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и к другим людям.

! Пусть в Вашей семье появляются свои красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают Вашу жизнь и жизнь Вашего ребёнка теплее и радостнее.

Ребёнку может понравиться…

- объятия перед школой и/или напутственные слова с пожеланием удачного дня

- если между взрослым и ребёнком существует маленькая тайна ( подготовка поздравления для других членов семьи, договор о проведении особенных выходных…)

-посидеть в сумерках при свечах с родителями

- попросить у родителей вкусную/ «неполезную» еду

- получить доброе пожелание на ночь

- разговор по душам (может быть, в выходной обсудить прожитую неделю и её значение в жизни детей и родителей)

